

La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita

Venerdì 15 Aprile 2011

Anno 2 - Numero V

Orvinio: Giornata splendida, percorso stupendo... e tanto caldo!

Ritorna il CANNIBALE!!!

La tappa a Carpentieri su Medoro, terzo un sorprendente Pirri.

In E2 Della Sala sprinta su Pellegrini, terza la Cavaliere.

In A1 ex-equo Aterido, Forlucci, Ruggeri seguono Lodoli e Lancia

In A2 Lezzerini su Russo G e Di Stefano

Giornata calda e tempo primaverile per questa terza tappa turbike! siamo in 59 al via con qualche amico che ci è venuto a trovare o per meglio dire è venuto a respirare una "Boccata di Turbike"!!! Infatti, Leonardo Calabrese, Domenico D'Ugo e Bressanini e compagna sono presenti alla tappa, è come dire che "il Primo amore non si scorda mai"!!!

Oggi il mossiere di Turno è Claudio Buccilli che condurrà il gruppo con ordine fino a Orvinio facendo rispettare il P.I. ai vari gruppi dopo il quale sarà Tappa! Alle ore 8,40 partono gli "A2" che non faranno il percorso "Integrale" come da programma ma andranno sulla via Salaria fino al 40° km e di qui per la Salaria vecchia riprendendo il Percorso originario fino all'arrivo; complessivamente 47 km dei quali tutti insieme fino all'imbocco della S.S.314 Licinese da dove inizia la salita di Poggio Moiano e da qui : "Ognun per sè e Dio per tutti"!!!

Tutti gli altri gruppi partono regolarmente scaglionati : "A1" alle 8,50; "E2" alle 8,55; Infine "E1" alle ore 9,00. C'è molta attesa fra i "Bigs" dove il Leader Carpentieri dovrà difendersi dagli attacchi di "Freccia d'oro" che al momento lo sopravanza in classifica! Un'altra sfida da seguire sarà nella "E2" dove Romano Della Sala dovrà recuperare...la foratura di Torrita Tiberina per rimontare quel "Satanasso" di Maurizio Pellegrini!!! attenzione al terzo incombente che viene dal sesso ..."Debole" ovvero Daniela Cavaliere che tuttavia dovrà superare anche l'ostacolo della ...discesa. Nella "A1" Emilio Aterido sarà l'uomo da battere ma lo Spagnolo sembra al momento il più forte! ma andiamo a narrare la cronaca della tappa vista dal mio "Visus riferitus" perchè poco frequente nella "Bagarre" ma testimone dei passaggi di tutti o quasi tutti in quanto..."Rimontato e superato" ad Orvinio! (Continua Pag 3)



Classifiche

Tutti i Risultati

da Pagina 5



Radio Corsa

da pag 3

Il Medico Risponde

Copricasco: Riduce Facoltà Cognitive

a Pagina 2

Turbike Racconta:

Orvinio 2009!

a Pagina 9

Intervista al Professor Guido La Bici esperto di Medicina dello Sport

Copricasco: Non è del tutto sicuro, attenzione!!!

Redazione: Buongiorno professore in merito al fascicolo aperto dalla Federazione relativo, all'utilizzo del copricasco all'interno del Turbike, volevamo sapere, da un punto di vista medico ,gli effetti collaterali o, se ci sono in atto studi volti a definire eventuali effetti collaterali.

Prof Guido Labici: La Federazione mi ha incaricato di effettuare dei test sulla nocività del copricasco ed i risultati sono preoccupanti...

Redazione: ci illumini..

Prof Guido Labici: Bé è presto detto, la presenza di questa membrana artificiale limita l'aerazione del cuoio capelluto inibendo il corretto funzionamento del sistema endocrino, di parte della regolazione delle funzioni vitali e compromettendo le regolazioni omeostatiche e le *funzioni cerebrali superiori*. Infine provoca disfunzioni erettili acute e definitive.

Redazione: In sintesi professore?

Prof Guido Labici: Senilità Precoce, Demenza, Impotenza

Redazione: Professore quali sono le azioni che possono impedire od attenuare questi effetti?

Prof Guido Labici: Bene l'assunzione prima della prestazione di una pillola composta da 5 mg di ramipril e 25 mg di idroclorotiazide. Durante la prestazione ingerire liquidi con caffeina efedrina e beta-2 agonisti. Alla fine della prestazione uno sciroppo composto da levodropropizina g 0,60 S(-)-3-(4-fenilpiperazin-1-il)-propan-1,2-diolo. Eccipienti : sodio ciclamato g 1,2; carbossimetilcellulosa sodica g 0,5; metile-p-idrossibenzoato g 0,13. Applicare inoltre diverse aperture di aerazione

Prof Guido La Bici



Atleta Turbine con il copricasco.



Redazione: Professore brevemente...?

Prof Guido Labici: Non utilizzatelo!

Redazione: Professore ma è vero che la federazione ha chiesto al Presidente Cesaretti per il prossimo anno, di indagare su degli innovativi sistemi di identificazione degli atleti? Voci parlano di controllo della retina, di impronte digitali sul nastro del manubrio...

Prof Guido Labici: Si sono più che delle voci, ma i mezzi che lei ha citato sono ormai antiquati e superati, si pensa invece a dei dispositivi inseriti sulla sella all'altezza del gluteo destro, più irrorato dal punto di vista sanguineo, il suo nome in codice è PNC. Il meccanismo è dotato di una microsiringa assolutamente indolore, preleva il campione del DNA, analizza in tempo reale la sua composizione ed invia le informazioni alla centrale di identificazione ed antidoping. All'arrivo in prossimità del traguardo, nuovo prelievo del DNA (sempre dal dispositivo) , invio del referto e confronto tra le due analisi.

Redazione: Interessante ed inquietante, un'ultima domanda ovvero una curiosità ci spiega il significato dell'acronimo PNC.

Prof Guido Labici: Certo Prendetevela Nel Cul...

Redazione: GRAZIE GRAZIE PROFESSORE!!! (Il cronista ha letteralmente tappato la bocca al professore) ci rivediamo alla prossima intervista.

Nella Foto alla vostra sinistra notiamo purtroppo i sintomi che sono stati illustrati dal Prof Guido Labici. L'atleta, conosciuto come Pinarello, è in osservazione per demenza precoce vi daremo maggiori informazioni alla prossima gazzetta



LAZIO CYCLING TOUR



Il circuito rappresenta per il gruppo un'ottima occasione di misurarsi su sei gran fondo belle, poco distanti e quindi raggiungibili direttamente la mattina, sulle strade della nostra regione poco affollate e paesaggisticamente molto piacevoli.

Turbike può essere uno dei team di riferimento del circuito, quindi provvediamo ad iscriverci in tanti.

Al momento hanno dato la loro adesione:

P. Rivolta
R. della Sala
D. Medoro
F. Fiammenghi

S. De Angelis
B. De Angelis
S. Serra

Io mi occuperò delle iscrizioni , come annunciato nella Gazzetta del Turbike. Sabato 16 , il presidente sta diramando l'appuntamento, è prevista la ricognizione del percorso della due giorni. Appuntamento ore 8.30 a fonte Cottorella, 300 metri a dx prima dell'abitato di Rieti. E' previsto, per chi vorrà, il pranzo presso il ristorante di Fonte Cottorella che fornirà durante la due giorni il servizio di Pasta Party. Chi si iscrive al lazio Cycling Tour potrà portare i soldi per l'iscrizione (100 €) FERRUCCIO FIAMMENGHI



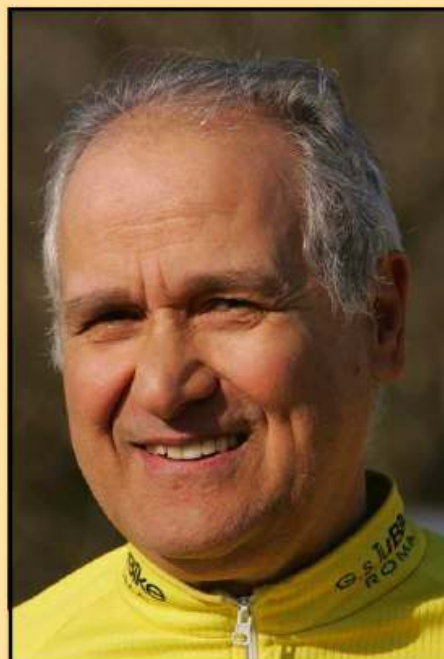
Sfide infuocate e sana lealtà sportiva. Teatro la lunga salita di Orvinio, sabato mattina. Mentre in testa al Gruppo il Cannibale (o Carnivoro, tanto cambia poco), Dino Freccia D'Oro, Paolo Pirri e Belzebù Leonardi si giocavano il prestigioso successo di tappa, alle loro spalle si consumava il Duello dell'anno : Della Sala detto Time versus Pellegrini alias lo Svedese. A fare da sparring partner all'avvincente sfida per il successo, un grande Mattarocci (rientrato ormai tra i migliori dopo l'ennesima sfortunata caduta), l'Under 23 Luzi e il vostro cronista. Prandi e Luzi avevano attaccato la salita finale insieme a Lancill8 e ad Arriagada, ma qualche chilometro prima di Poggio Moiano venivano irrimediabilmente staccati. Alle loro spalle il resto della prima categoria che aveva perso le ruote dei migliori nella salita di Ponticelli, Mattarocci, Grassetti, Goio, De Angelis, Rufo, Mimmogingko e Durantini. Ma quando i due ormai si stavano organizzando per darsi cambi regolari e arrivare insieme al traguardo, ecco improvvisamente irrompere sulla scena un trio giallo-blù. Davanti i due "caschi gialli" di Romano Della Sala e Maurizio Pellegrini, seguiti dal "casco blu" Andrea Mattarocci. I tre ci agganciavano agevolmente, trascinandoci con loro nella lunga salita verso Orvinio. In testa a menare la danza uno scatenato Time, al quale ormai va decisamente stretta la seconda categoria, seguito come un'ombra dallo Svedese vero protagonista di questo inizio di stagione. Mattarocci invece pedalava in coda al gruppetto, rifiatando in vista del forcing finale. Io e Luzi, ci tenevamo in scia senza strafare, anche perché l'andatura molto sostenuta non lasciava spazio a iniziative personali. Intanto Time si faceva "sentire" con il suo rivale, rimproverandogli di "non aver tirato un metro". Ma lo Svedese gelido, non rispondeva e si manteneva sempre ben coperto, sorseggiando frenetico dalle due bottigliette custodite gelosamente nelle tasche della consumata maglia Lipton. Prima del bivio di Pozzaglia, improvvisamente scattava sui pedali Andrea Mattarocci. Uno spunto imperioso che metteva alla frusta il gruppetto ed esaltava la condizione di Time e dello Svedese. Prandi e Luzi anche se in difficoltà, non mollavano rimanendo agganciati al treno. Ultimi 3 km, è qui che nasceva l'accordo tra gli Elite1, niente volata ma arrivo ex-aequo. Un settimo posto che di questi tempi non è poco, neanche per il giovanissimo Luzi, ancora a corto di esperienza. Ci sarà tempo e modo per fare meglio anche per Mattarocci e Prandi. Della Sala e Pellegrini invece si giocano la vittoria. Lo sprint parte agli ultimi 2-300 metri, Time parte lanciato e si toglie dalla ruota l'avversario (secondo successo consecutivo per il vice-capitano dei Mustang)



Andrea Prandi

Lo Svedese a denti stretti deve accontentarsi della piazza d'onore. Rivincita il 23 a Sant'Oreste, dove sono attesi anche gli altri pretendenti al titolo dell'E2.

Andrea Prandi



(Segue dalla Prima Pagina)

..riesco a malapena a tenere "Calmi" i componenti dei "Rossi" ai quali la mia andatura non piace (e pensare che io stò dando il massimo) perchè troppo blanda, ma finalmente raggiungo il "Nostro P.I." e posso liberarli della mia dittatura!!! Pian Piano scompaiono dalla mia ottica ed io posso pedalare senza affaticarmi ulteriormente, alle mie spalle c'è solo Medardo che ha "scatenato" e che io credevo fosse con tutti gli altri! Mi rassegno al mio "Status Impeditus" e stranamente sono soddisfatto della mia attuale "Forma fisica"!!! Superato Poggio Moiano vengo rimontato dai primi forti E1: Carpentieri mi passa a velocità doppia e mi incita! poi...una cinquantina di metri ed ecco Medoro che insegue tenacemente e fra loro sarà lotta dura fino a Orvinio! Carpentieri si gira per vedere il distacco su Medoro che a sua volta ha una cinquantina di metri su Danilo Leonardi e poco dietro ecco ancora Pirri! Lotta fra Titani e subito scompaiono dalla mia vista. Mi rimane solo la soddisfazione di contare il numero di tutti i Turbikers che sono davanti a me ma non mi avvillisco neanche quando mi passa Medardo che io credevo davanti, sembra che abbia un motorino nascosto nella canna piantone e viaggia a velocità superiore ai miei mezzi (mi rifilerà 3'11" a Orvinio). Quindi, arrivo a Orvinio 51° e solo otto Turbikers non mi hanno raggiunto; apprendo che Manuela Lezzerini ha vinto per distacco la "A2" stranendo...i maschietti che avevano vinto le prime due tappe! Russo G. a 2'24" e Di Stefano a 2'32" mentre la Santarelli e la Pietroni arrivano fresche a braccia alzate a soli 30" da loro!!! Brave le Turbikers che stanno "Massacrando" la A2!!! Nella "A1" Aterido, Forlucchi e Ruggeri vincono ex-aequo confermando il loro stato di grazia! Poi ecco Luciano Lodoli (ancora dolorante dall'ultimo incidente ma sempre forte) a 1'39"; poi Lancia a 2'10" precede di pochissimo Petrella. Nella "E2" vince ancora Romano Della Sala con soli 6" su Pellegrini! Che lotta ragazzi...e dietro a loro grazie alla discesa ecco la Cavaliere a 1'32"!!! I Loro tempi sono da Elite 1 e nulla possono fare i pur forti Rivolta, Petella, Mercado, Nardi, Bucci, Salusti Russomanno, Antonucci e Molinari che saranno inesorabilmente staccati! Ma ecco la "E1" con il responso dei "Bigs": Vince Carpentieri che precede di 43" Medoro! Una lotta fra i due durata 18 km ed alla fine solo 300 mt divideranno i due fortissimi Turbikers!!! Terzo è Pirri a 1'55" che riesce a rimontare Leonardi e precederlo di soli 4"!!! poi ecco lo Spagnolo Arriagada a 4'42"; Serra a 6'11"; Mattarocci, Prandi e Luzi in ex-aequo a 7'13" che precedono tutti gli altri con maggiori distacchi. Tingiamo di "Giallo" la via centrale di Orvinio dove vengono presi d'assalto i due bar e la Pizzeria, giusto il tempo per rifocillarci e prendere 5 minuti di sole seduti a chiacchierare e poi subito di nuovo in sella per il ritorno che sarà veloce e meno faticoso!

Marcello Cesaretti

Marcello Cesaretti



Ammazza quanto camminano !!!!!

Sabato è stata la mia 1° tappa Turbike 2011.

Non che non sia uscito in bici, anzi ...

Bdc, Mtb, spinning e 2 randonnè. Pensavo di essermi preparato bene ... ed in effetti è andato tutto bene fino al bivio per Poggio Moiano quando il Presidente ha dato il via alla tappa dell'A2.

Bruno che faceva da lepre per Maura in testa seguito da Vittorio e Gabriele.

All'inizio gli sono rimasto attaccato con una certa fatica. Io e Maura seguivamo a qualche metro.

1-2 Km ma il mio cardio segnava 174 battiti ed avevo paura che non sarei arrivato in cima ... allora rallento un pò. Maura guadagna un pò di terreno, poi Eva mi raggiunge e mi supera. Poi Manuela arriva quasi senza fatica mi supera anche lei.

Il mio cardio si è stabilizzato sui 165 battiti, il giusto per salire ma gli altri davanti hanno un altro passo ...

Arriva Goyret e con lui vado a lungo un pò avanti ed un pò indietro. Poi arrivano anche i 2 Marco.

Marco mi dice : "francè vai troppo duro alleggerisci..." scalo ed in effetti la gamba gira meglio salgo con minor fatica ma il cardio rimane puntato lì...

Cerco di rimanere attaccato al terzetto ma c'è poco da fare ... 1/2 giro in più di pedale non lo posso fare ed allora li mollo.

Superata la parte più dura della salita le gambe ed il ritmo risale. Vedo il GPS che segna 25-26 anche 30 ... Penso che sia un bell'andare su un falsopiano come quello.

Mi raggiunge e mi passa Carpentieri, poi Medoro dopo poco, poi Pirri ed in fine, ai piedi dell'ultimo tornante a circa 1 Km da Orvinio un altro amico E1 che non conosco che mi incita.

Arrivo ad Orvinio in 2h23', ottimo tempo per me! Credo sia la mia prima volta su questo percorso. Pensavo di non impiegare meno di 2h30'-2h45' quindi sono soddisfatto!

Peccato che, nonostante tutto l'allenamento, quasi tutti gli A2 sono arrivati davanti a me! Ammazza quanto camminano !!!!!

Ma come fanno? Stanno sempre in bicicletta? Da come sono allenati direi di SÌ!

I ciclisti sono come i pescatori ... sono tutti busciardi!!!! dico che non escono ... che non si allenano ... e poi ? Vanno come dei treni!

Aaah Busciardi !!!!

P.S. Bella tappa! Complimenti ad Angelo e Marco per il lavoro fatto!

Francesco Russo



E' stata una bella tappa, condivido il giudizio di molti, forse di tutti. Condivido anche il fatto che quest'anno più degli anni passati, in A2 il livello di prestazioni si è alzato moltissimo. E' evidente che tutti vanno in bici appena possono. Non si spiegherebbe il contrario. Questo è molto bello, perchè ci si diventerà ancora di più, senza lo stress che riportano i nostri ex A2, che oggi in A1, appena partiti stanno a testa bassa sul manubrio. Sai che goduria, strippano e basta.

Noi al contrario pedaliamo, chiacchieriamo, ci pigliamo per i fondi, e poi all'ultimo ce la giochiamo. Questo è passare una bella mattinata con gli amici! Una volta vinco io la prossima vince lui, e chiassa poi forse toccherà anche a me.

Ancora una volta voglio chiudere ricordando a tutti che dobbiamo rispettare il codice della strada. NON POSSIAMO CAMMINARE IN MEZZO ALLE STRADA!! Anche sabato abbiamo dato un cattivo esempio.

Saluti a tutti.

p.s. ei Jordan un saluto particolare a te, ci manca la tua simpatia, il tuo modo gentile sempre di porti, il tuo italiano slang. Vedi di tornare, o in alternativa puoi invitarci tutti lì da te. Wink Wink

Saluti

Tex

Marco degli Innocenti

P.s. a sinistra la foto di Marco appena uscito dalla clinica dove ha smaltito gli effetti del casco (vedi articolo precedente)



Forse ci siamo fatti prendere dall'entusiasmo, dalla voglia di rinnovamento, di respirare un vento nuovo...niente di tutto ciò...la dura legge del più forte si è riconfermata puntuale nella tappa di Orvinio. Debbo dire che la tappa sembrava disegnata a pennello per le caratteristiche ciclistiche di Luciano e lui non ci ha tradito. Sempre splendido il grande Dino ma che forse anche in questo caso paga un po' la poca esperienza, per quel che mi riguarda aver battuto, seppur in volata, un grande Danilo è per me motivo di grande soddisfazione. Anche qui le caratteristiche del percorso mi favorivano un pochino, nei brevi tratti dove la salita spianava ho raggiunto anche i 47,5km/h questo mi ha permesso di recuperare il gap di circa 50 secondi poche centinaia di metri prima del traguardo...Danilo sicuramente ti rifarai con gli interessi...putroppo. Very Happy

Saluti

PS Attenzione alle nuove leve!!

Paolo Pirri





„E quest e?...’ndo vanno?

La frase piena di stupore mi sali spontaneamente alle labbra, quando improvvisamente tre leggiadre fanciulle in bici da corsa mi superarono poco prima di Poggio Moiano. Con le loro maglie gialle, il copricasco rosso ed una agilità disarmante le vidi infilare le strade del paese e superarmi per sparire dietro la prima curva. Ero un po’ meravigliato, perché erano cinque Kilometri che mi affannavo su quei pedali mentre vedevo allontanarsi Vittorio Bertelli e queste che fanno? Mi superano ridendo pedalando in scioltezza? Ero stupito, ammirato, divertito. Insomma stavo ormai per mollare.

Ma ecco che mi supera Gabriele Russo, e con lui torna l’orgoglio. Il cardio lampeggia furiosamente ma non lo mollo. Piano piano le femminee fattezze si avvicinano. Una di loro però di femmineo ha ben poco, infatti è Vittorio che è stato risucchiato dalle amazzoni e si affanna a tenere il loro passo.

Raggiungiamo faticosamente il gruppetto, tranne una che è sparita all’orizzonte, lo superiamo e crediamo, speriamo, di andarcene. Macchè.” Mica crederete di andarcene, siamo sempre qui!” Ci apostrofano allegramente. Arriva in salvataggio il lungo discesone prima di Orvinio. Ci buttiamo alla morte spingendo sul rapporto lungo e riusciamo a staccarle, ma in salita le sento vociare dietro e il panico ritorna. Mamma rieccole! Vai Gabriele, Vaiiiii.

Ecco la telecamera, è finita per fortuna. Sono terzo e alla frutta. Ecco Eva e Maura. Risate e sfotto’ma sono stanche anche loro. Imprendibile Manuela prima al traguardo, complimenti. Ma non era l’8 Marzo la festa della donna?

Sorgiulio (Giulio Di Stefano)

ORVINIO - 09/04/11 - Foglio Classifiche

ELITE 1										
Classifica di tappa				Classifica Generale						
ORVINIO	Agonistica	t		Pres		PUNTI				
		t	p.ti	Tot	Val	Tot	Val			
1	CARPENTIERI	in	2:01:04	27,2	1	CARPENTIERI	3	3	77,6	77,6
2	MEDORO	a	0:00:43	23,3	2	MEDORO	3	3	73,9	73,9
3	PIRRI	a	0:01:55	19,1	3	LEONARDI	3	3	57,7	57,7
4	LEONARDI	a	0:01:59	17,9	4	PIRRI	3	3	53,3	53,3
5	ARRIAGADA	a	0:04:42	13,9	5	BUCCILLI	3	3	35,5	35,5
6	SERRA	a	0:06:11	13,7	6	PRANDI	3	3	30,6	30,6
7	MATTAROCCI	a	0:07:13	9,9	7	SERRA	3	3	30,1	30,1
	PRANDI	a	s.t.	10,7	8	GRASSETTI	3	3	29	29
	LUZI	a	s.t.	8,3	9	ARRIAGADA	2	2	27,8	27,8
10	GOIO	a	0:11:15	8,3	10	FAGGIANI	2	2	27,6	27,6
	DURANTINI	a	s.t.	7,7	11	RUFA	3	3	26,9	26,9
12	GRASSETTI	a	0:12:30	8,5	12	MATTAROCCI	3	3	23,7	23,7
13	DE ANGELIS S	a	0:12:43	7	13	LUZI	2	2	19,6	19,6
14	CALIENDO	a	0:18:36	5	14	DE ANGELIS S	3	3	19	19
15	RUFA	a	0:19:22	4,3	15	GOIO	2	2	15,1	15,1
A	BUCCILLI	a	auto	20	16	CALIENDO	3	3	15	15
					17	DURANTINI	2	2	9,9	9,9
					18	SCOPPOLA	1	1	9,5	9,5

Classifica a SQUADRE					
	tappa	Totale			
		Pres	pti	PTI	
1	LEVRIERI	7	280	35	1400
2	MUSTANG	7	280	35	1380
3	RINOCERONTI	8	320	32	1280
4	DAINI	7	280	31	1240
5	GIAGUARI	6	240	30	1200
6	BUFALI	5	200	29	1160
7	AQUILE	5	200	28	1120
8	CAIMANI	5	200	26	1040
9	BISONTI	5	200	26	960
10	LUPI	2	80	17	680
11	DRAGHI	2	80	4	120
12	LEONI	0	0	1	40

ELITE 2										
Classifica di tappa				Classifica Generale						
ORVINIO	Agonistica	t		Pres		PUNTI				
		t	p.ti	Tot	Val	Tot	Val			
1	DELLA SALA	in	2:11:13	27,3	1	PELLEGRINI	3	3	77,5	77,5
2	PELLEGRINI	a	0:00:06	24,5	2	DELLA SALA	3	3	65,9	65,9
3	CAVALIERE	a	0:01:32	18,2	3	NARDI	3	3	50,6	50,6
4	RIVOLTA	a	0:03:54	17,6	4	RIVOLTA	3	3	46,8	46,8
5	PETELLA	a	0:05:47	15,4	5	RUSSOMANNO	3	3	38,6	38,6
6	MERCADO	a	0:05:50	13,4	6	ANTONIUCCI	3	3	37	37
7	NARDI	a	0:05:52	11,2	7	CAVALIERE	3	3	36,6	36,6
8	BUCCI	a	0:06:04	12,1	8	BUCCI	3	3	36,3	36,3
9	SALUSTI	a	0:08:07	10,1	9	SALUSTI	2	2	30,2	30,2
10	RUSSOMANNO	a	0:08:50	9,2	10	MERCADO	2	2	26,8	26,8
11	ANTONIUCCI	a	0:10:52	9	11	ROTELLA	2	2	23,2	23,2
12	MOLINARI	a	0:13:26	7,4	12	PETELLA	2	2	19,8	19,8
					13	PISTOLESI	2	2	13,1	13,1
					14	MARAFINI	2	2	10,6	10,6
					15	STELLA	1	1	9,5	9,5
					16	PIETRANGELI	1	1	7,7	7,7
					17	MOLINARI	1	1	7,4	7,4
					18	PILI	1	1	6,7	6,7
					19	NARDINI	0	0	0	0
					20	LOVINO	0	0	0	0

Note sulle classifiche:

- La classifica di arrivo della tappa di Scandriglia, per la categoria A2, è stata corretta classificando Lezzerini FTM (anziché 7° al traguardo) e mettendo ex-aequo tutti coloro che sono stati classificati FTM.

Classifica di tappa				
SCANDRIGLIA	Agonistica	t		
		t	p.ti	
1	RUSSO G	in	2:36:21	27,7
2	PIETRONI	a	0:01:35	22,2
3	DI STEFANO	a	0:01:47	20,7
4	GOYRET	a	0:02:22	18,5
5	DEGL'INNOCENTI	a	0:02:40	15,4
	PAOLUZZI	a	s.t.	14,7
7	TRAZZI	a	0:06:10	11,9
8	ERMANI M	a	0:07:07	8,9
9	LOLLI	a	0:14:22	12,1
10	ERMANI F	a	0:20:29	9,5
11	LEZZERINI	a	FTM	2,05
	SANTARELLI	a	FTM	2,25
	ORLANDO	a	FTM	3,45
	BERTELLI	a	FTM	3,5
	ROMAGNOLI	a	FTM	3,3
	MARCHETTI	a	FTM	3,35
A	CESARETTI	a	auto	21,6

Pertanto l'ordine di arrivo corretto è il seguente:

Classifica COMBINATA			
	squadra	pres	p.ti
1	PELLEGRINI	DAINI	6 317,5
2	NARDI	BUFALI	6 290,6
3	CESARETTI	GIAGUARI	6 283,3
4	CARPENTIERI	GIAGUARI	5 277,6
5	BUCCI	GIAGUARI	6 276,3
6	FORLUCCI	MUSTANG	5 275,4
7	MEDORO	BUFALI	5 273,9
8	DI STEFANO	LEVRIERI	5 272,4
9	ZANON	DAINI	6 266,4
10	DELLA SALA	MUSTANG	5 265,9
11	LEONARDI	MUSTANG	5 257,7
12	PIRRI	RINOCERONTI	5 253,3
13	RIVOLTA	MUSTANG	5 246,8
14	DEGL'INNOCENTI	GIAGUARI	5 245,2
15	RUSSOMANNO	LEVRIERI	5 238,6
16	ANTONIUCCI	GIAGUARI	5 237
17	CAVALIERE	RINOCERONTI	5 236,6
18	BUCCILLI	MUSTANG	5 235,5
19	RUSSO G	CAIMANI	4 235,4
20	TRAZZI	LEVRIERI	5 234,7
21	LANCIA	AQUILE	5 234
22	SERRA	MUSTANG	5 230,1
23	RUFA	LEVRIERI	5 226,9
24	RINALDI	BISONTI	5 226,9
25	GENTILI	CAIMANI	5 224,9
26	ERMANI M	CAIMANI	5 224,2
27	MATTEI	LEVRIERI	5 223,2
28	PIETRONI	LEVRIERI	4 216,6
29	ATERIDO	DAINI	4 211,5
30	D'UGO P	DAINI	4 207,9
31	MARCHETTI	BISONTI	5 201,7
32	SILVESTRI	LUPI	4 199,2
33	NERI	RINOCERONTI	4 193,1
34	PRANDI	RINOCERONTI	4 190,6
35	SALUSTI	RINOCERONTI	4 190,2
36	GRASSETTI	BISONTI	4 189
37	PETRELLA	RINOCERONTI	4 188
38	FAGGIANI	CAIMANI	4 187,6
39	PAOLUZZI	BUFALI	4 184,4
40	RUGGERI P	RINOCERONTI	3 183,7
41	ROTELLA	AQUILE	4 183,2
42	ERMANI F	LEVRIERI	4 182
43	LUZI	CAIMANI	4 179,6
44	DE ANGELIS S	BUFALI	4 179
45	CALIENDO	AQUILE	4 175
46	TOMEI	AQUILE	4 170,3
47	BERTELLI	BISONTI	4 159
48	GOYRET	AQUILE	3 151
49	DE ANGELIS B	MUSTANG	4 148,2
50	ARRIAGADA	DAINI	3 147,8
51	MERCADO	DAINI	3 146,8
52	MATTAROCCI	GIAGUARI	3 143,7
53	FERIOLI	LUPI	3 142,8
54	ZUFFRANIERI	AQUILE	3 140,8
55	PETELLA	BISONTI	3 139,8
56	PISTOLESI	DAINI	3 133,1
57	FIAMMENGHI	BUFALI	3 131,1
58	FOSSATI A	RINOCERONTI	3 130,9
59	MARAFINI	BUFALI	3 130,6
60	RUSSO	AQUILE	3 128,8
61	PIETRANGELI	BUFALI	3 127,7
62	ROMAGNOLI	BISONTI	3 113,4
63	CARDIELLO	LUPI	2 112,4
64	GOIO	CAIMANI	2 95,1
65	CECCHETTINI	DAINI	2 92,7
66	DURANTINI	LUPI	2 89,9
67	MOLINARI	LEVRIERI	2 87,4
68	LEZZERINI	DRAGHI	2 83,9
69	PICCIONI E	LUPI	2 80
70	BALZANO	LUPI	2 80
71	DI GRAZIA	AQUILE	2 80
72	SANTARELLI	DRAGHI	2 79,2
73	LODOLI	BUFALI	1 59,8
74	LOLLI	LUPI	1 52,1
75	SCOPPOLA	CAIMANI	1 49,5
76	STELLA	MUSTANG	1 49,5
77	PILI	CAIMANI	1 46,7
78	MILITELLO	LEONI	1 43
79	NARDINI	LUPI	1 40
80	RIDOLFI	BISONTI	1 40
81	ORLANDO	BISONTI	1 23,4

A 1										
Classifica di tappa					Classifica Generale					
ORVINIO		Agonistica			Pres		PUNTI			
		t	p.ti	Tot	Val	Tot	Val			
1	ATERIDO	in	2:24:50	23,9	1	FORLUCCI	3	3	75,4	75,4
	FORLUCCI	a	s.t.	24	2	RUGGERI P	3	3	63,7	63,7
	RUGGERI P	a	s.t.	24,1	3	ATERIDO	2	2	51,5	51,5
4	LODOLI	a	0:01:39	19,8	4	D'UGO P	3	3	47,9	47,9
5	LANCIA	a	0:02:10	16	5	SILVESTRI	2	2	39,2	39,2
6	PETRELLA	a	0:02:23	14	6	LANCIA	2	2	34	34
7	D'UGO P	a	0:03:57	12,3	7	NERI	3	3	33,1	33,1
8	GENTILI	a	0:04:41	10,3	8	CARDIELLO	2	2	32,4	32,4
9	FERIOLI	a	0:08:18	10,9	9	PETRELLA	2	2	28	28
10	NERI	a	0:08:28	8,7	10	RINALDI	3	3	26,9	26,9
	MATTEI	a	s.t.	7,9	11	ZANON	3	3	26,4	26,4
12	RINALDI	a	0:09:11	8,3	12	GENTILI	3	3	24,9	24,9
13	TOMEI	a	0:12:58	4,6	13	MATTEI	3	3	23,2	23,2
14	ZANON	a	0:13:13	5,3	14	FERIOLI	2	2	22,8	22,8
	CECCHETTINI	a	s.t.	5,1	15	ZUFFRANIERI	2	2	20,8	20,8
16	FOSSATI A	a	0:17:50	4,2	16	LODOLI	1	1	19,8	19,8
17	DE ANGELIS B	a	0:36:00 (*)	3,3	17	CECCHETTINI	2	2	12,7	12,7
					18	FIAMMENGHI	2	2	11,1	11,1
					19	FOSSATI A	2	2	10,9	10,9
					20	TOMEI	3	3	10,3	10,3
					21	DE ANGELIS B	3	3	8,25	8,2
					22	MILITELLO	1	1	3	3
					23	BIOCCHI	0	0	0	0

(*) Tempo supposto sulla base dei km percorsi

A 2										
Classifica di tappa					Classifica Generale					
ORVINIO		Agonistica			Pres		PUNTI			
		t	p.ti	Tot	Val	Tot	Val			
1	LEZZERINI	in	2:14:05	21,9	1	RUSSO G	3	3	75,4	75,4
2	RUSSO G	a	0:02:24	24	2	DI STEFANO	3	3	72,4	72,4
3	DI STEFANO	a	0:02:32	24	3	PIETRONI	3	3	56,6	56,6
4	SANTARELLI	a	0:03:03	17	4	DEGL'INNOCENTI	3	3	45,2	45,2
	PIETRONI	a	s.t.	15,2	5	CESARETTI	3	3	43,3	43,3
6	BERTELLI	a	0:05:47	15,5	6	TRAZZI	3	3	34,7	34,7
7	GOYRET	a	0:06:24	12,5	7	GOYRET	2	2	31	31
	DEGL'INNOCENTI	a	s.t.	11,4	8	PAOLUZZI	2	2	24,4	24,4
	PAOLUZZI	a	s.t.	9,7	9	ERMANI M	3	3	24,2	24,2
10	RUSSO	a	0:09:02	8,8	10	LEZZERINI	2	2	23,95	23,9
11	ERMANI M	a	0:14:15	6,4	11	ERMANI F	2	2	22	22
12	TRAZZI	a	0:15:26	6,9	12	MARCHETTI	3	3	21,75	21,7
13	MARCHETTI	a	0:21:18	7,2	13	SANTARELLI	2	2	19,25	19,2
14	CESARETTI	a	0:24:29	6,1	14	BERTELLI	2	2	19	19
					15	ROMAGNOLI	2	2	13,4	13,4
					16	LOLLI	1	1	12,1	12,1
					17	RUSSO	1	1	8,8	8,8
					18	ORLANDO	1	1	3,45	3,4
					19	GOBBI	0	0	0	0
					20	SCATTEIA	0	0	0	0

La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita

Mercoledì 09 Settembre 2009

Anno 0 - Numero XX

Orvinio: 40 Turbikers partecipano alla prima tappa dopo la pausa estiva

Ancora MedORO!

Attaccato, reagisce e batte i rivali Brunetti e Leonardi
Ottime prestazioni di Nardi e Gentili - Si rivedono Salusti e Ungari!

Non sono ancora le 8 del mattino ed il parcheggio di Castel Madama è già tutto un brulicare di strani figure vestiti di giallo con le loro bici. La ripresa dopo la lunga pausa estiva è come il primo giorno della stagione: i valori si sono probabilmente rimescolati e tutti sono curiosi di scoprire il proprio stato di forma rispetto a quello dei consueti avversari. Si cerca di osservare quello tirato, quello magro che ha fatto tesoro delle vacanze per allenarsi in modo intensivo; si canzona e si sottolinea spietatamente il sovrappeso di qualcuno che evidentemente si è concesso un poco troppo rilassamento. Considerato che è appena il 5 settembre ed il caldo afoso che ancora permane siamo addirittura in 40 alla prima uscita dopo l'estate: un piccolo record che fa intuire ancora una volta quanto interesse ci sia per il gioco Turbike.



Andrea Mattarocci



Luigi Nardi

Tra i presenti ci sono i graditi ritorni di Claudio Devenuto, di Claudio Ungari (dopo i consueti allenamenti estivi sulle Dolomiti) e, soprattutto, di Massimo Salusti (parte con i più lenti, va piano ma all'apparenza sembra in gran forma).

La tappa prevede l'arrivo ad Orvinio transitando per il Passo della Fortuna, Sambuci, passando Arsoli per girare poi verso Vivaro Romano (molto bello questo tratto di strada tra i boschi e senza traffico) e transitando vicino Vallinfreda. Sembra una tappa facile, adatta al primo impegno dopo la pausa estiva ma in molti saranno sorpresi dalla durezza dell'impegno. Grandissima vittoria di Medoro che si conferma ancora una volta leader del gruppo: attaccato da Brunetti e Leonardi in fuga ad Arsoli, riesce a recuperare lo svantaggio ed a staccare nettamente gli avversari. Buon 4° posto di Prandi, non brilla come al solito Paolo Pini. Prova interlocutoria per Scoppola, Ungari e Jordan mentre Buccilli e Caliendo si difendono

bene nelle retrovie.

In E2 ancora una vittoria per Mattarocci davanti a Petella ed a un sorprendente Luigi Nardi in grandissima forma. Seguono Molinari e S. De Angelis, quindi Sabbatini ed un deludente Pietrangeli.

Anche in A1 nessuna sorpresa: vince Grassetti davanti i sempre gagliardi Cardello e Silvestri. Buone prove per Ferioli, Fiammenghi e, soprattutto, per Gentili che, un poco dimagrito, sembra in ottima forma. Molto affaticati Bertolini,

SEGUE A PAGINA 2



Stefano Molinari

Ancora sfortuna nel Turbike

Incidente a Darlo Stella

Pagina 2